

CONVOCATORIA

Convocatoria para trabajos libres de investigación y ejercicio profesional

CATEGORÍA CONVOCATORIA TRABAJOS LIBRES

Trabajos de docencia e investigación

FORMA DE PARTICIPACIÓN TRABAJOS LIBRES

Comunicación corta

EJE TEMÁTICO PARA TRABAJOS LIBRES

EJE TEMÁTICO 2: Innovación en el abordaje nutricional a través del curso de vida: nutrición básica, clínica y metabolismo.

TÍTULO DEL TRABAJO

Ingesta dietética de los niños, niñas y adolescentes de los pueblos indígenas de Colombia.

PALABRA CLAVE

Nutrición de los Grupos Vulnerables

PALABRA CLAVE

Ingestión de Alimentos

PALABRA CLAVE

Lactancia materna

PALABRA CLAVE

Promoción de Salud
Alimentaria y
Nutricional

RESUMEN TRABAJOS LIBRES

Introducción En Colombia, las comunidades indígenas, han sufrido situaciones de vulnerabilidad a lo largo de los años. Estas problemáticas se evidencian en la ingesta deficiente de alimentos en la infancia y la adolescencia (1-2). Objetivo Evaluar la ingesta dietética de niños, niñas y adolescentes de 0 a 18 años de edad, de los pueblos indígenas de Colombia. Metodología Estudio descriptivo transversal, basado en datos secundarios del Estudio Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional de los Pueblos Indígenas de Colombia, 2013 - 2019 (3). La ingesta dietética se evaluó con el Recordatorio de 24 horas (R24h) ajustado (4). El análisis estadístico incluyó pruebas no paramétricas y criterios de normalidad y homocedasticidad, considerando significativo un valor $p > 0,05$. Resultados La muestra estuvo constituida por 6.824 menores de 18 años. 67.0% de los menores de 6 meses estaban siendo alimentados con leche humana y aproximadamente 20.0% consumieron leche humana y alimentos, demostrando el inicio temprano de la alimentación complementaria. A partir de los 12 meses, el consumo de alimentos fue el principal tipo de alimentación. En todos los grupos de edad, se reportó el consumo de alimentos autóctonos, siendo mayor la carne de caza (41.9%), seguido de los productos a base de cereales (19.6%) y bebidas tradicionales sin fermentación (17.5%). En los diferentes grupos de edad, el Índice de Relación de Consumo (IRC), indicó que sólo el grupo de cereales y azúcares cumplió con la recomendación de consumo para los diferentes grupos de edad. Conclusiones El consumo de alimentos de los niños, niñas y adolescentes de los pueblos indígenas de Colombia, no cumple con las recomendaciones para los diferentes grupos de edad. Implicaciones para la práctica profesional Es fundamental, contar con estrategias para la promoción de la lactancia materna exclusiva, la introducción adecuada de la alimentación complementaria y la alimentación en la infancia y la adolescencia, para fomentar la cultura alimentaria de las comunidades, favoreciendo la óptima alimentación y nutrición de los menores de 18 años (4-5).

ADJUNTOS

[kaKYfgCLbBbp-Resumen-Salutem-Trabajos-Libres-ENSANI-0-18-anos.docx](#)

¿DECLARAN CONFLICTO DE INTERÉS?

No

¿EL TRABAJO TIENE AVAL DE UN COMITÉ DE ÉTICA E INVESTIGACIÓN?

Sí

AUTORIZACIÓN AUTORES

checked

DECLARO QUE, UNA VEZ ACEPTADO EL TRABAJO, AL MENOS UNO DE LOS AUTORES DEBERÁ ESTAR INSCRITO EN EL CONGRESO PARA QUE ESTE SEA INCLUIDO EN LA AGENDA.

checked