



Descripción ejes temáticos Congreso ACODIN 2025

XX Congreso Colombiano de Nutrición y Dietética
y IV Internacional de Alimentación y Nutrición:
*"Alimentación y nutrición: contribuciones y
desafíos del Nutricionista Dietista"*



9 al 12 de julio de 2025



Cali, Colombia

Pontificia Universidad Javeriana, Cali



ACODIN
Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas



Más información:

www.congresoacodin2025.com

EJE TEMÁTICO 1: INTERVENCIONES NUTRICIONALES PARA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y LA SALUD EN PERSONAS CON DIFERENTES NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA.

En un contexto global donde la búsqueda de estilos de vida saludables y el rendimiento deportivo son prioridades crecientes, comprender el rol que juegan las intervenciones nutricionales se vuelve fundamental. Este eje temático explora cómo la nutrición actúa como base para mantener la salud, optimizar el rendimiento deportivo y facilitar la recuperación y adaptación al ejercicio, apoyándose en los 4 pilares de la nutrición deportiva: hidratación, reposición de energía, reparación de tejidos y recuperación/descanso. Además, se integran avances científicos recientes y se promueve un espacio de reflexión e intercambio de conocimientos que contribuya a la implementación de prácticas basadas en evidencia en el ámbito de la actividad física y el deporte.

Categorías:

Evaluación nutricional, salud y deporte:

Aborda las metodologías y avances tecnológicos en la evaluación de la composición corporal y el gasto energético, orientados a reducir riesgos como el síndrome de deficiencia energética relativa (RED-S). Ofrecer recomendaciones prácticas para optimizar la labor de nutricionistas y dietistas en el monitoreo de atletas con biomarcadores específicos.

- Técnicas de estimación de composición corporal en campo.
- Estimación de gasto energético.
- Monitoreo de RED-S, un enfoque interdisciplinario.
- Tecnologías innovadoras para evaluación en nutrición deportiva.
- Interpretación de datos como base para la toma de decisiones.

Tendencias actuales en la nutrición deportiva:

Se centra en las dietas y tendencias nutricionales más populares, sujetas a una constante evolución en el ámbito de la salud y el deporte. Además, promueve la adopción de herramientas de Información, Comunicación y Educación Alimentaria y Nutricional (ICEAN) para capacitar a los individuos en la toma de decisiones alimentarias informadas, sostenibles y basadas en evidencia científica. El objetivo es fomentar una educación alimentaria sólida que permita a los deportistas mejorar su adherencia a planes alimentarios efectivos y seguros.

- Alimentación basada en plantas para deportistas
- Efectos y limitaciones de dietas bajas en carbohidratos
- Periodización de carbohidratos: cómo y cuándo aplicarla.
- ¿Salud o rendimiento? Cómo priorizar al paciente.
- Adherencia a los planes: consideraciones prácticas

Suplementos nutricionales y compuestos bioactivos: aplicaciones y usos.

Explora el uso seguro y efectivo de suplementos nutricionales y compuestos bioactivos, respaldados por evidencia científica, como herramientas para mejorar el rendimiento físico y la estética corporal en deportistas y personas que realizan ejercicio. Además, analiza

críticamente el papel de la industria y el marketing en la percepción y elección de estos productos, ofreciendo recomendaciones prácticas y ejemplos concretos de aplicación en entornos deportivos y laborales que promueven un enfoque ético y responsable.

- Suplementos emergentes y panorama de la suplementación deportiva.
- Compuestos bioactivos en la estética corporal.
- Alimentos funcionales para deportistas.
- Dopaje en el deporte y el rol del nutricionista deportivo en su prevención.
- Impacto del marketing en la elección de suplementos.

Reposición de fluidos y estado hídrico:

Destaca la importancia fundamental de una reposición de fluidos adecuada para optimizar la recuperación tras el ejercicio, la cual es esencial tanto para la salud como para el rendimiento de los atletas. Se analizan factores clave como la tasa individual de sudoración, las señales de deshidratación y las condiciones ambientales (calor, altitud y humedad). Además, se ofrecen estrategias personalizadas que permiten adaptar la hidratación a las necesidades específicas de cada individuo.

- Medición del estado de hidratación y pérdida de electrolitos en campo.
- Hidratación como ayuda ergogénica.
- Influencia del entorno en la reposición de fluidos.
- Hidratación en deportes de altitud o climas extremos.
- Planificación de la hidratación en deportes de resistencia.

EJE TEMÁTICO 2: INNOVACIÓN EN EL ABORDAJE NUTRICIONAL A TRAVÉS DEL CURSO DE VIDA: NUTRICIÓN BÁSICA, CLÍNICA Y METABOLISMO.

Se exploran las necesidades nutricionales a lo largo de la vida, desde la infancia hasta la vejez, destacando la importancia de las intervenciones para la prevención y tratamiento de enfermedades. Se enfatiza el manejo de patologías a través de la nutrición clínica, favoreciendo con esto la corrección de alteraciones metabólicas en el curso de vida. Las innovaciones tecnológicas, incluyendo sistemas de información, *Big Data* e Inteligencia Artificial, son fundamentales para personalizar los tratamientos y mejorar así la atención nutricional. También se abordan estrategias para combatir la inanición y la malnutrición en entornos hospitalarios, con el objetivo de optimizar la recuperación de los pacientes. Finalmente, busca mejorar la salud individual y poblacional mediante la combinación de avances tecnológicos y estrategias nutricionales preventivas y clínicas.

Categorías:

Alimentación en el curso de vida

Se promueven patrones alimentarios adecuados y recomendaciones nutricionales específicas para cada etapa, desde la preconcepción hasta la adultez mayor. El objetivo es fomentar la salud, apoyar el crecimiento y el desarrollo óptimos, y satisfacer las necesi-

dades fisiológicas y nutricionales, con un enfoque preventivo que favorezca el bienestar integral a lo largo del ciclo de vida.

- Patrones de alimentación y/o suplementación durante el curso de vida.
- Manejo nutricional preconcepcional, gestacional y del neonato.
- Alimentación complementaria y tendencias actuales en alimentación infantil.
- Alimentación y educación alimentaria - nutricional durante la niñez y la adolescencia.
- Nutrición la menopausia y andropausia.
- Alimentación y valoración nutricional del adulto y adulto mayor.

Nutrición clínica y metabolismo

La prevención y el manejo de enfermedades mediante la alimentación es fundamental a nivel clínico y tiene gran impacto en la salud pública. Realizar intervenciones nutricionales adecuadas disminuye el riesgo de complicaciones y optimiza los recursos, lo que reduce costos en el sistema de salud y mejora la calidad de vida de la población.

- Tecnologías en salud y dietoterapia clínica (manejo nutricional en todas las enfermedades).
- Nutrición de precisión (ómicas).
- Ultrasonografía y métodos avanzados de composición corporal.
- Competencias del nutricionista en ámbito clínico.
- Enfoques innovadores en soporte nutricional enteral y parenteral.
- Prevención de enfermedades no transmisibles mediante alimentación saludable.

Sistemas de Información, Big Data e Inteligencia Artificial: aplicaciones en alimentación y nutrición

El uso de tecnología avanzada como *Big Data* e inteligencia artificial está revolucionando el análisis de datos en salud y nutrición. Estas herramientas permiten recopilar grandes volúmenes de información, identificar patrones alimentarios y mejorar la precisión en las intervenciones nutricionales personalizadas, lo que permite optimizar el enfoque y los resultados en el mantenimiento de la salud.

- Aplicaciones de la IA en la evaluación nutricional personalizada, evaluación de ingesta y planes nutricionales.
- Uso de Big Data en la investigación clínica.
- Desarrollo de algoritmos para predecir patrones alimentarios y riesgos nutricionales.
- Aplicaciones de la IA en la formación del Nutricionista Dietista. Uso de simulación.

Combate del hambre y la malnutrición hospitalaria

El hambre y la malnutrición siguen siendo desafíos globales que afectan la salud, el desarrollo y calidad de vida de millones de personas. Este enfoque, se centra en estrategias preventivas en el ámbito ambulatorio y hospitalario para combatir la desnutrición y deficiencias nutricionales, mejorando el acceso a alimentos adecuados y garantizando intervenciones nutricionales efectivas en entornos hospitalarios, con el objetivo de mejorar la recuperación y bienestar de las personas afectadas.

- Intervención hospitalaria en la lucha contra el hambre.
- Estrategias globales para la seguridad alimentaria en ámbitos clínicos.

- Nutrition Day.
- Triple carga de la malnutrición.

EJE TEMÁTICO 3. REDUCIR LAS BRECHAS: AVANCES EN LAS POLÍTICAS ALIMENTARIAS Y NUTRICIONALES

Las políticas alimentarias y nutricionales son esenciales para garantizar disponibilidad y acceso equitativo a alimentos de calidad, promover dietas y entornos saludables, y asegurar un adecuado estado nutricional en la población. Estas políticas establecen marcos regulatorios que fortalecen los sistemas alimentarios y abarcan la producción, abastecimiento, distribución, comercialización de alimentos y disposición de residuos, e incluyen intervenciones con estándares de calidad y sostenibilidad financiera, ambiental y gubernamental. Desde la década de los 70, Colombia ha desarrollado políticas en materia de alimentación y nutrición, logrando avances como el posicionamiento de la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN). No obstante, estos avances plantean nuevos desafíos que involucran la gobernanza, el diseño, implementación y monitoreo de planes y programas, así como la participación de las comunidades en la gestión de su propia situación alimentaria y nutricional.

Categorías:

Formulación, implementación y evaluación de políticas públicas

Reflexiona y expone los marcos teóricos, metodológicos y prácticos que sustentan el diseño y la gestión de las políticas públicas en alimentación y nutrición. Analiza la interacción entre actores gubernamentales, académicos y sociales en la construcción de políticas basadas en evidencia para contextos sociopolíticos específicos. Además, se examinan los mecanismos de implementación (incluyendo las estrategias de monitoreo y evaluación cualitativas y cuantitativas) para medir impacto, eficacia y sostenibilidad.

- Posicionamiento de la SAN en planes de desarrollo nacionales y territoriales.
- Implementación de planes departamentales para mejorar la disponibilidad, acceso, consumo y aprovechamiento biológico de los alimentos.
- Inclusión del Derecho Humano a la Alimentación en los planes territoriales.
- Experiencias regionales en la aplicación de los lineamientos para el manejo de la desnutrición aguda.
- Avance en la implementación de estrategias para reducir deficiencias de micronutrientes.
- Otras temáticas de interés en las políticas públicas en alimentación y nutrición.

Nuevos modelos y metodologías de implementación y evaluación de políticas

Aborda el desarrollo y aplicación de modelos y metodologías emergentes e innovadoras para la evaluación e implementación de políticas públicas en alimentación y nutrición. Se privilegia el análisis de enfoques interdisciplinarios que integren análisis de datos y

perspectivas socioculturales diversas para enfrentar desafíos en torno al acceso, disponibilidad y calidad de los alimentos, entre otros.

- Desarrollo de modelos.
- Instrumentos de medición.
- Metodologías de apropiación del conocimiento.

Movimientos sociales con incidencia política

Explora las dinámicas de organización y acción colectiva que permiten a las comunidades incidir en las agendas públicas que impacten la disponibilidad, acceso, consumo y aprovechamiento biológico de los alimentos. Se analizan los procesos desde los territorios, así como las estrategias de movilización social, participación en instancias institucionales haciendo énfasis en las necesidades en torno a la garantía de la soberanía alimentaria, acceso equitativo a los alimentos.

- Mecanismos de participación de las comunidades en la construcción e implementación de la política pública.
- Logros y progresos de la participación comunitaria en la agenda pública en alimentación y nutrición.
- Buenas prácticas y lecciones aprendidas de la formulación y puesta en marcha de las políticas públicas con participación comunitaria.

Pedagogías para apropiación de Información, Comunicación y Educación en Alimentación y Nutrición (ICEAN)

Integra paradigmas pedagógicos y epistemológicos que fundamentan la transferencia, construcción conjunta y apropiación de saberes en torno a la alimentación y nutrición a partir de las políticas públicas. Se privilegian los enfoques dialógicos y transdisciplinarios que articulen metodologías educativas innovadoras y que permitan una transformación profunda en los sistemas de conocimiento en torno a las prácticas alimentarias. Asimismo, se enfatiza la generación de procesos formativos que propicien autonomía crítica y participación comunitaria para la promoción de entornos alimentarios sostenibles y equitativos.

- Diseño e implementación de estrategias de educación alimentaria y nutricional en Colombia alineadas con marcos normativos.
- Experiencias en procesos de generación y fortalecimiento de capacidades a profesionales y trabajadores.
- Impacto de la implementación de ICEAN para la transformación social.

Avances y retos en legislación en alimentación y nutrición

Explora los avances normativos, jurídicos y regulatorios en torno a la alimentación y la nutrición. Se busca en análisis de la integración entre las políticas públicas, enfoques de autonomía y soberanía alimentaria, haciendo énfasis en los logros y retos asociados a la implementación de estas normativas a la luz de perspectivas integradoras entre la salud pública y el bienestar social.

- Ruta de atención y mantenimiento de la salud/enfoque centrado en las personas.
- Implementación de legislación sobre sistemas alimentarios más equitativos, justos e inclusivos.
- Regulación sobre etiquetado y marketing de alimentos

Descripción ejes temáticos. Congreso ACODIN 2025

- Derecho al agua.
- Gobernanza multinivel que involucra al sector público, sector privado, sociedad civil y academia.

EJE TEMÁTICO 4: TRANSFORMANDO LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS: DE LA PRODUCCIÓN SOSTENIBLE AL CONSUMO RESPONSABLE.

La transformación de los sistemas alimentarios hacia modelos de producción más sostenible y un consumo responsable es fundamental para construir una sociedad más justa y equitativa que asegure progresivamente el derecho humano a la alimentación para todos. Para lograrlo, es necesario enfocar los esfuerzos en consolidar sistemas alimentarios sostenibles, resilientes e inclusivos lo que implica adoptar cadenas de suministro basadas en la tecnología y la innovación, que, al mismo tiempo, fomenten la inclusión social, protejan los recursos naturales, y fortalezcan sistemas alternativos y mercados más justos. Sumado a esto, es esencial promover entornos alimentarios que faciliten la adopción de hábitos de consumo responsables, saludables y culturalmente adecuados, lo que contribuirá tanto a la salud humana como del planeta. Este eje temático, se enfocará en explorar los avances científicos en este campo.

Categorías:

Suministro de Alimentos

Abarca todos los actores involucrados y se centra en los procesos y actividades que vinculan la producción de alimentos y su consumo en relación con la producción, el abastecimiento y la comercialización de estos. Involucra, tanto las etapas que afectan la disponibilidad, el acceso, la utilización y la estabilidad de los alimentos producidos, como su valor nutricional.

- Sistemas de producción alternativos: agricultura familiar y comunitaria; enfoques agroecológicos y regenerativos.
- Modelos de comercialización y sistemas económicos locales e inclusivos: circuitos cortos y mercado justo.
- Costos mínimos y asequibilidad a dietas nutritivas y saludables
- Investigación, innovación y desarrollo tecnológico para la producción sostenible de alimentos, integrando herramientas avanzadas como Agro 4.0, ciencias ómicas, inteligencia artificial y otras tecnologías emergentes).
- Economía circular, pérdida y desperdicio de alimentos.
- Biodiversidad, cambio climático y desarrollo sostenible.
- Fortalecimiento de capacidades y desarrollo rural con enfoque de género, étnico e intercultural.

Entornos y ambientes alimentarios

Referencia a las oportunidades y condiciones que constituyen un espacio colectivo en el que los individuos interactúan con el sistema alimentario para la adquisición y consumo de alimentos. Considera la interacción de cuatro dimensiones: la física, la económica,

la política y la sociocultural. La comprensión y estudio de los ambientes alimentarios en los diferentes contextos (comunitarios, educativos, laborales, institucionales) se concreta como un avance en el abordaje de los factores personales y externos que influyen en las prácticas alimentarias y estado nutricional de las personas.

- Disponibilidad y accesibilidad a diferentes tipos de expendios (servicios de alimentación colectiva, programas sociales, tiendas, supermercados, restaurantes, vending, entre otros).
- Características de los servicios y oferta de alimentos: inocuidad y calidad nutricional.
- Dimensión económica: precio y acceso a los alimentos.
- Marketing y publicidad: información promocional y etiquetado nutricional.
- Aspectos socioculturales relacionados con la alimentación.
- Deseabilidad, conveniencia y preferencias alimentarias.

Dietas saludables y sostenibles

Las dietas saludables y sostenibles son fundamentales para mejorar la salud humana y proteger el planeta. Estas deben cubrir las necesidades nutricionales, ser accesibles, asequibles y culturalmente apropiadas, respetando los contextos locales y promoviendo el bienestar a lo largo de la vida. Además, deben tener un bajo impacto ambiental y desempeñar un papel clave en el adecuado crecimiento y desarrollo de los individuos, la prevención de la malnutrición y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación. Promover patrones de alimentación que beneficien la salud de las generaciones actuales y futuras, al tiempo que preserven los ecosistemas y los recursos naturales mediante un consumo responsable, son cruciales para el fortalecimiento de sistemas alimentarios sostenibles y resilientes.

- Consumo de alimentos, ingesta dietética, calidad de la dieta y patrones de alimentación.
- Conservación y protección de la diversidad de semillas, alimentos nativos, preparaciones, saberes y tradiciones culinarias.
- Investigación e innovación para el desarrollo de alimentos saludables.
- Avances en las tecnologías y métodos para determinar la composición nutricional y molecular de los alimentos.
- Gastronomía de aprovechamiento y enfoque sostenible en los programas sociales, servicios de alimentación colectiva y sector gastronómico.
- Experiencias de promoción de alimentación saludable y consumo responsable en diferentes contextos.

Resultados en salud y nutrición; socioeconómicos y ambientales.

La transformación de los sistemas alimentarios es esencial para mejorar los resultados en términos socioeconómicos, ambientales y de salud pública. Aunque la producción de alimentos ha crecido en paralelo con el aumento de la población, persisten desafíos como la inseguridad alimentaria, la desnutrición, el exceso de peso, las deficiencias nutricionales y el aumento de enfermedades crónicas no transmisibles, que impactan especialmente a los grupos más vulnerables. En contraparte, los patrones de consumo actuales no solo ejercen una presión considerable sobre el medio ambiente, sino que también incrementan los costos económicos asociados a los efectos de las dietas poco saludables. Disminuir las inequidades y promover dietas saludables son esenciales para

Descripción ejes temáticos. Congreso ACODIN 2025

reducir la carga de la malnutrición y mitigar sus efectos en la salud pública y el bienestar de las comunidades.

- Problemáticas de alimentación y nutrición de interés en salud pública en los diferentes contextos y grupos.
- Determinantes sociales de la alimentación, salud y nutrición.
- Carga de la malnutrición en todas sus formas (doble y triple carga nutricional) y su impacto en la salud pública, el desarrollo social y económico.
- Inequidades sociales en alimentación y nutrición (situación y métricas): seguridad alimentaria y nutricional, seguridad hídrica, hambre, pobreza.
- Sistema de salud y efectos en los resultados de salud y nutrición a nivel poblacional.
- Evaluación de intervenciones y resultados en el mejoramiento de los indicadores de salud pública y nutrición.